

Правила подготовки к диагностическим исследованиям, проводимым на базе клиники «Источник»

1. Подготовка к эндоскопическим исследованиям (гастроскопия, колоноскопия)
2. Подготовка к ультразвуковым исследованиям
3. Подготовка к исследованиям функциональной
4. Исследования под наркозом
5. Подготовка к биоимпедансометрии

1. Подготовка к эндоскопическим исследованиям (гастроскопия, колоноскопия)

Подготовка к колоноскопии:

Подготовка к обследованию кишечника начинается за 2-3 дня до назначенной даты исследования. Традиционный (стандартный) способ подготовки кишечника заключается в очищении кишечника путем изменения характера питания (бесшлаковая диета) в сочетании с пероральным приемом слабительных средств.

а)Диета

Бесшлаковая диета составляет основу стандартного метода подготовки толстой кишки и включает в себя приём легкоусваиваемой, рафинированной пищи, почти не содержащей неперевариваемых веществ. Как элемент подготовки, бесшлаковая диета начинается за 2-3 дня до начала активной механической очистки кишечника. У пациентов с хроническими запорами подготовка начинается за 5 дней до процедуры. Если пациент пользуется слабительными, то он должен продолжить их прием, а при длительных запорах (до 6-7 дней) рекомендуется увеличить дозу слабительного вдвое.

Рекомендуются:

- Мучные изделия и рис: белый хлеб из обогащенной, очищенной муки высшего сорта, сдоба, бисквит, баранки(бублики) – без мака, простые крекеры (без добавок), вермишель и лапша из муки высшего сорта, каши (рисовая, овсяная), белый очищенный рис.
- Мясо: супы на нежирном мясном бульоне без овощей, различные, хорошо приготовленные блюда из нежирной говядины, телятины; куры в отварном виде, также в виде котлет, фрикаделек, суфле; яйцо.
- Рыба: блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы).
- Молочные продукты: продукты богатые кальцием (нежирный творог, сыры), натуральный йогурт (без добавок!), нежирный кефир, не более 2 стаканов обезжиренного молока.
- Овощи: овощные отвары, картофель (без кожуры).
- Фрукты и напитки: мусс, ½ банана, персик. Дыня. Чай, некрепкий кофе, компоты, кисели и соки желативно прозрачные, без мякоти, без сухофруктов, без ягод и зёрен.
- Сладкое: сахар, мед, желе, сироп.
- Возможно приготовление пищи, а также употребление масла (сливочного, растительного), майонеза, маргарина в ограниченных количествах.

Из употребления исключаются:

- Все зерносодержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т.д.), черный хлеб, крупы.
- Все свежие и сушеные овощи и фрукты, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками. Все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, киндза, базилик и т.п.).
- Щи и борщи из капусты, а также капуста в любом виде (как свежая, так и прошедшая кулинарную обработку).
- Молочные супы, крем-супы, окрошка.

- Жирные сорта мяса, утка, гусь.
- Копченности и соленья, колбасы, сосиски.
- Консервы.
- Жирные сорта рыбы.
- Солёные и маринованные грибы, морские водоросли.
- Молочные продукты: йогурт, содержащий наполнители (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженное, жирный творог.
- Острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами.
- Алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива.
- Сладости, не включенные в перечень разрешенных.
- Бобовые, горох, чечевица и др.

Накануне исследования рекомендуется прием прозрачных жидкостей и отнесенных к ним продуктов: прозрачный мясной бульон, кофе без сливок, чай, фруктовые соки без мякоти, желе, негазированные минеральные напитки, фруктовый лёд, обычная питьевая вода. Прием жидкости при этом не ограничивается.

За 2-3 дня до начала подготовки к колоноскопии рекомендуется отменить препараты, содержащие железо. В процессе подготовки нельзя принимать вазелиновое масло.

б) Для подготовки к процедуре колоноскопии используют препараты либо ФОРТРАНС либо ЭЗИКЛЕН.

Советуем режим дробного применения препарата Эзиклен:

- День перед процедурой:

- Содержимое одного флакона препарата Эзиклен® следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т. е. до объема 0,5 л).
- В течение последующих двух часов необходимо выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости (т. е. около 1 л).

- День процедуры: В день процедуры (через 10-12 часов после приема первого флакона препарата) необходимо повторить действия, согласно инструкциям для предыдущего дня:

- Содержимое второго флакона препарата Эзиклен® следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т. е. до объема 0,5 л).
- В течение последующих двух часов необходимо выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости (т. е. около 1 л). Прием полного объема разведенного раствора препарата Эзиклен® и дополнительного количества воды или прозрачной жидкости должен быть закончен как минимум за 2 часа и не ранее 4 часов до начала процедуры.



Ниже приведена инструкция по подготовке препаратом ФОРТРАНС.

Приобрести в аптеке 3-4 пакета Фортранса (1 пакет на 20 кг массы тела).

1 пакет растворяется в 1 литре воды (кипячённой или негазированной минеральной).

Пейте раствор постепенно, по 1 литру в течение 1 часа, по 1 стакану в течение 15 минут.

В 13.00 – последний приём жидкой или полужидкой пищи, ужин исключить.

16.00-20.00 – приём Фортранса 3 л.

Примерно через час после начала приёма у Вас появится безболезненный жидкий стул.

Изменять пропорции (уменьшать количество жидкости) нельзя!

Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной и слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приёма последней дозы Фортранса.

Раствор имеет сладко-солёный вкус. Для улучшения вкусовых качеств Фортранс лучше пить охлаждённым и выжать в раствор дольку цитрусовых.

Утром за 4ч. завершить последний прием препарата, растворить 4й пакет

Есть прекращаете, как только начинаете очищать кишечник! Пить допускается, но не позднее, чем за 4 часа до процедуры!

- Альтернативная подготовка очистительными клизмами. Накануне исследования в 4 часа вечера принять касторовое масло - 60г. В 19.00 и 20.00 часов вечера - очистительные клизмы (1 - 1,5 литра воды). В день исследования - две клизмы (1 - 1,5 литра воды) – за 3 и за 2 часа до проведения колоноскопии.

Подготовка к гастроскопии:

- Накануне исследования легкий ужин до 19:00
- В день процедуры приходите на голодный желудок (8-12 часов голода должно быть)
- За 4 часа до приема можно выпить пол стакана воды, но не более

2. Подготовка к ультразвуковым исследованиям

При любом ультразвуковом исследовании необходимо направление врача-специалиста

Метод исследования	Требования к подготовке
УЗИ почек, надпочечников	Специальной подготовки не требуется
УЗИ органов мошонки	
УЗИ вилочковой щитовидной желез, молочных желез у мужчин	
УЗИ лимфатических желез, слюнных желез, мягких тканей различной локализации	
УЗИ органов зрения	
УЗИ суставов	
Узи шейного отдела позвоночника	
Узи лимфоузлов	
Узи мочевого пузыря	
КОНТРОЛЬ фолликулогенеза	
Узи при беременности на ранних Сроках (до 11 недель)	
УЗИ органов малого таза трансвагинальное	Желательно опорожнение кишечника
Узи поясничного отдела позвоночника	За 3 дня до предполагаемой процедуры требуется исключить из питания продукты с повышенным газообразованием, такие как

	газированные напитки, сырые овощи и фрукты, ржаной хлеб, бобовые и другие. Если больной не может самостоятельно очистить организм, то за 12 часов до начала диагностики ему ставят очищающие клизмы, после чего принимать любую пищу до начала исследования не следует.
УЗИ молочных желез у женщин	Исследование проводится на 6-10 дни менструального цикла
УЗИ органов брюшной полости	Исследование проводится натощак или спустя 8 часов после приема пищи . Для пациентов с сахарным диабетом: разрешается выпить несладкий чай, съесть кусочек белого подсушенного хлеба.
	Если подвергается исследования новорожденный, то перед диагностикой следует отказаться от кормления за 3 часа до назначенной процедуры. Когда малыш вскармливается грудью, то после еды следует выждать 3 часа, если он питается смесью — 3,5. Когда обследование проводится деткам от 1 года до 3 лет, то им следует пропустить одно употребление пищи. После последнего кормления должно пройти 3 часа. Когда диагностика проводится для деток старше 3 лет, то после еды должно пройти не меньше 6 часов.
ТРУЗИ предстательной железы, мочевого пузыря, определение остаточного объема мочи	Очистительная клизма вечером накануне и утром в день исследования. За 2 часа до исследования выпить 5 стаканов воды.
УЗИ предстательной железы трансабдоминальное	Подготовка: за 1-1.5 часа до исследования выпить 1-1.5 литра негазированной жидкости, не опорожнять мочевой пузырь перед обследованием.
УЗИ мочевого пузыря, определение остаточного объема мочи	
УЗИ органов малого таза у женщин трансабдоминальное	Желательно опорожнение кишечника

<p>Ультразвуковое исследование кровотока в артериях, венах органов брюшной ПОЛОСТИ И забрюшинного пространства</p>	<p>Исследование проводится натощак, перерыв между приемом пищи должен быть не менее 10-12 часов. Вес пациента должен быть не более 90 кг при росте 170 см.</p>
<p>Малоинвазивные вмешательства под контролем ультразвуковой навигации</p>	<p>Назначение процедуры лечащим врачом. Предварительное ультразвуковое исследование в нашем учреждении. Общий анализ крови, время свертывания, результаты исследований на ВИЧ, гепатиты.</p>

3. Подготовка к исследованиям функциональной диагностики

Метод исследования	Требования к подготовке
ЭКГ	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
ЭХО-КГ	
Дуплексное исследование сосудов	
Транскраниальная доплерография	
Суточное (холтеровское) мониторирование ЭКГ или АД	Для мужчин с выраженным волосяным покровом на груди, необходимо бритье.
Велозргометрия	За сутки отменяются препараты, влияющие на сердечно-сосудистую систему. При невозможности отмены, в направлении указывается препарат, его доза, время и способ введения. При себе иметь спортивную одежду и обувь.
Исследование функции внешнего дыхания	Приём медикаментов (ингаляторов) с адрено- и холиноактивным действием прекращают за 6-8 часов до исследования, группы теофиллина за 24 часа. К исследованию ФВД приступают натощак или не ранее 1-1,5 часа после приема пищи. Перед проведением исследования запрещаются нервные, физические перенапряжения, физиопроцедуры, курение.

Пикфлоуметрия	Особой подготовки пикфлоуметрия не требует, однако в период лечения врачом могут назначаться дополнительные условия измерения ПСВ (напр., до и после приема лекарства).
Пикфлоуметрия	<p>Алгоритм действий такой: за 2 часа до исследования нельзя есть. Нельзя курить и пить алкогольные напитки за 24 часа до пневмотахометрии. За 30 минут перед исследованием отдохните, посидите в спокойной обстановке, одежда должна быть свободна в области грудной клетки.</p> <p>Не принимайте бронхолитики за 5 часов до исследования, а если вы пользуетесь ингалятором — возьмите его с собой. Имейте при себе носовой платок. Для этой процедуры нет ограничений, ее можно проводить как взрослым, так и детям.</p>

4. Исследования под наркозом

Все исследования могут быть выполнены под наркозом. Возможно выполнение под наркозом сразу нескольких исследований — например колоноскопия и гастроскопия под наркозом.

Пациента должен сопровождать взрослый человек, т.к. нельзя после наркоза самостоятельно вести автомобиль, поездка домой на общественном транспорте, такси или машине службы пассажирских перевозок, должна производиться так же с сопровождающим взрослым человеком.

Рекомендуем прекратить прием антидепрессантов за 5 дней до наркоза.

Анестезиологическое пособие (наркоз)	Необходимо иметь для проведения гастро/колоноскопии под наркозом. - ОАК, билирубин, креатенин, глюкоза крови (сроком давности не более 10 дней) - ЭКГ с описанием - Осмотр терапевта - Осмотр анестезиолога. - Не есть и не пить окрашенные напитки за 8 часов до наркоза. - Не пить прозрачные жидкости (воду) за 2 часа до наркоза. - ЭХО-КГ (для пациентов в возрасте от 65 до 70 лет)
--------------------------------------	--

5. Подготовка к биоимпедансометрии

Метод исследования	Требования к подготовке
Биоимпедансометрия	<p style="text-align: center;">Основные правила подготовки:</p> <ul style="list-style-type: none">• За 1-2 дня: Отказаться от употребления алкоголя, крепкого чая, кофе и энергетиков.• За сутки: Избегать интенсивных физических нагрузок, бани, сауны, массажа и лимфодренажных процедур.• За 3–4 часа: Полностью исключить прием пищи и жидкости

(натощак).

- **За 30-60 минут:** Опорожнить мочевой пузырь.
- **Непосредственно перед процедурой:** Снять металлические украшения (кольца, цепочки, часы), надеть одежду без металлических элементов.

Рекомендации по времени и ограничениям:

- **Лучшее время:** Утро.
- **Одежда:** Легкая, комфортная.
- **Женщинам:** Рекомендуется проводить в первой половине менструального цикла (5-7 день), так как во время месячных задерживается жидкость.
- **Медикаменты:** За 7 дней (по согласованию с врачом) прекратить прием мочегонных препаратов.
- **Противопоказания:** Наличие кардиостимуляторов или других электронных имплантов, беременность.